------------

　　北区広報紙　わがまち北区3

NO.274/2019（毎月1日発行）

ポカポカ陽気に誘われて

編集/発行北区役所政策推進課（広聴広報）

〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27

電話6313-9474　ファックス6362-3821

ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/

みんなで北区のすきなところを発信しよう！

#キタフレ　#kitakufriend

北区役所公式インスタグラム＠kitaku\_osaka

------------

愛情を込めて種から花を育てています

みなさんの心に笑顔の花が咲きますように

------------

花づくりボランティア団体北区種花（たねはな）の会

私たちと一緒に花を育てませんか

種から育てる地域の花づくり

区役所の入り口や学校・公園、地域の花壇を彩るかわいらしい花々。

花苗を出荷しているのは、「北区種花の会」の皆さんです。「種」から大切に育てられた花苗は、区内各所で美しく花を咲かせます。

活動メンバーに聞きました好きな花を教えてください

ベテランメンバー・リーダー浦田さん

シュウメイギク

秋に咲く花です。私が育てているのは、一重咲きの品種。派手さはないけれど、とても上品な花です。日本の気候に合うので育てやすいですよ。

誰にも負けない花への情熱福本さん

ネモフィラ

小さい頃から青い花が大好きでした。ネモフィラが一面に咲いている光景を見て、青いじゅうたんのようだと感動し、私も育てたい！と頑張っています。

冷静な土さばきが魅力森さん

ムラサキナバナ

菜の花の頃に咲く紫色の花です。一面黄色の菜の花畑もいいけれど、紫と黄色が一緒に咲いている景色もとってもきれいですよ。

サクラソウ プロジェクト～小学校を卒業するあなたへ～

「北区種花の会」の皆さんが、今一生懸命育てているのは、この春卒業する区内の小学6年生に贈る花苗、約650株！

小さい頃から花に親しんでほしい、との思いを込めて毎年贈られる花。一番良い状態で出荷できるよう、毎日、花の状態を見ながら大切にお世話をされています。

園芸経験がなくても大丈夫花づくりボランティアを募集しています！！

「北区種花の会」の会員となって、四季折々の花を楽しく育てませんか？花が好きな方、花の育て方を知りたい方、少しでも興味のある方は、気軽にご参加ください。

活動日時…平日9:00～10:00頃※都合のよい日に参加できます※雨天中止

ところ…北区花づくり広場（扇町公園内）

申込…北区役所4階43番窓口にて受付

問合せ…政策推進課（連携推進） 電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

TOPICS

住所の異動があれば、区役所へ届出を！…2面

日曜日に区役所を開庁します…2面

4月1日（月）ごみ収集曜日の変更…3面

3月30日（土）大阪市立科学館リニューアルオープン！…8面

区民リポーター誕生！北区の魅力映像を発信中！…8面

4月7日（日）は統一地方選挙の投票日です…8面

------------

北区の推計人口（平成31年2月1日現在）

人口…133,929人、世帯数…80,813世帯

------------

連載第14回 総合区特別区ってなんだろう？

テーマ「どうして大都市制度を検討しているの？」 詳しくは5面へ

------------

区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。 委託事業者：読売中央販売株式会社　電話6315-5751（11:00～18:00土日祝除く）ファックス6312-1266　メールwagamachi@ycom.ne.jp

------------

春はお引越しのシーズンです 住所の異動があれば、区役所へ届出を！

転入届…他の市区町村から北区へ引っ越してきました

※大阪市外からのお引っ越しは、前住所地の市区町村発行の転出証明書が必要です。

転出届…他の市区町村へ引っ越します

※大阪市内の他の区へのお引っ越しは、新住所地の区役所での届出のみ必要です。

転居届…北区内で引っ越ししました

届出の際には、本人確認書類（マイナンバーカード・住民基本台帳カード・運転免許証・健康保険証・パスポート等）をお持ちください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアで、住民票の写しや印鑑登録証明書など各種証明書をお取りいただけます。（6:30～23:00、年末年始を除く）※マイナンバーカードの取得は申請されてから1か月ほどかかります。

住所の異動届出に伴う他の届出（国民健康保険・介護保険・児童手当・医療助成など）についても、必要に応じて手続きを行ってください。

問合せ…戸籍登録課（登録）電話6313-9963　ファックス6362-3822

------------

日曜日に区役所を開庁します

3月24日（日）、3月31日（日）、4月28日（日）9:00～17:30

毎月第4日曜日に区役所の一部を開庁していますが、3月は2回開庁します。

日曜開庁で取り扱う業務

転入・転出などの届出、出生・婚姻などの戸籍の届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票の写し（他市町村分除く）等の証明書の発行など

問合せ…戸籍登録課　電話6313-9963

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度の各種申請・届出など

問合せ…保険年金課　電話6313-9956

※取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ…総務課　電話6313-9625　ファックス6362-3821

------------

子育て

もうすぐ春休み。春の陽射しを感じにお出かけしよう！

------------

民間事業者を活用した課外学習「キタ塾」4月開講予定！

平成31年度の「キタ塾」の受講生を、「豊崎東教室」「本庄教室」の2教室で募集します。詳細は、わがまち北区4月号及び北区ホームページ等で随時ご案内します。

教室名…豊崎東教室

ところ…豊崎東福祉会館地域集会所（長柄東2-1-24-101）

曜日…毎週 火・木曜日

教室名…本庄教室

ところ…本庄会館（本庄東2-4-39）

曜日…毎週水・金曜日

対象…北区在住の中学生

定員…各校30名程度（申込先着順）

科目…国語・数学・英語

受講料…月1万円※「塾代助成カード」を利用した場合、実質負担額0円

問合せ…地域課（教育）電話6313-9472　ファックス6362-3823

------------

小さな子も楽しめるえほんのじかん

無料

絵本を中心に歌遊び・パネルシアターなど。

とき…3月23日（土）11:00～11:30

ところ…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

対象…小学校低学年までの子どもと保護者

出演…絵本の会北（きた）

定員…50名（当日先着順）

問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

※ファックスは聞くこと、話すことが不自由な方のみ

------------

KIDS リズムセッション

タイコをならそう、自由にならそう！みんなのビートがはじけるよ！

とき…3月29日（金）13:00～16:00（途中30分休憩あり）

ところ…キッズプラザ大阪5階多文化ひろば（扇町2-1-7）

対象…どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴、混雑時は入場制限あり）

出演…まこっちゃん（バチコンドー）

料金…入館料 大人1,400円、小中学生800円、幼児（3歳以上）500円

問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

------------

ふれあい絵本ひろば

無料・一部要申込

とき…3月10日（日）13:00～15:30

ところ…大淀コミュニティセンター 1階ホール（本庄東3-8-2）

内容…絵本展示、遊具コーナー、人形劇「ばけくらべ」、エプロンシアター、助産師によるベビーマッサージ①13:00～②14:00～、定員8組（申込先着順）

共催…北図書館

申込先・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話6372-0213　ファックス6371-0107

------------

人形劇団クラルテ公演

要申込

幼児向け人形劇「森のちいくまちゃん」「わくわくドッキン！こぶたのりんご」を上演します。

とき…3月24日（日）①11:00～12:00・②14:00～15:00

ところ…北区民センター（北区役所隣）

定員…各回150名（多数抽選）

料 金…前売り1,000円、当日1,200円（3歳未満無料）

申込…3月20日（水）まで電話にて受付

申込先・問合せ…人形劇団クラルテ　電話6685-5601（日・祝休み）

------------

プレママ・プレパパ応援講座

無料・要申込

赤ちゃんを迎える準備はOK？

出産までに気をつけたいことや心構えなどを学びます。実際に沐浴やおむつ替えなどの体験をして赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

とき…3月24日（日）14:00～16:00

ところ…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

対象…大阪市内在住の初めてママ・パパになる方（受講時に妊娠6～8か月程度の方）

定員…40組80名（多数抽選）

申込…3月14日（木）まで電話・ファックス・ホームページ・来館にて受付

※ファックスには、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

申込先・問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）電話 6354-0106　ファックス6354-0277

------------

防災・安全･安心

東日本大震災から8年。南海トラフ巨大地震の発生確率は、30年以内に70～80％に高まりました。今発生したらどうするか、みんなで考えてみませんか。

------------

ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤロック配布キャンペーン

無料

盗難対策は自衛から！

必ず、防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

とき…3月15日（金）15:00～16:00（雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

ところ…本庄会館（本庄東2-4-39）

数量…各100点（なくなり次第終了）

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

------------

警察だより

子どもの犯罪被害防止～子どもを犯罪から守るために～

入学・新学期に向けて、キケンを防ぐ「防犯ブザー」をお子さんに持たせましょう。

使い方3つのポイント

①「すぐ使えて」「見えやすい」場所につける

②遊ぶときにも防犯ブザーを持つ

③防犯ブザーを鳴らしながら、不審者から逃げる

日頃から、防犯ブザーの音がでるか確認しておきましょう。いざというときに鳴らせるように使い方を練習しておきましょう。

地域の子どもの安全のため、ウォーキング・ジョギング・買い物・犬の散歩・花の水やり等、日常活動の中で見守りをしましょう。

家を出る時 忘れずに～いつでも どこでも 防犯ブザー～地域の輪 みんなで守ろう 子どもの未来

問合せ…大 淀警察署　電話6376-1234、曽根崎警察署　電話6315-1234、天満警察署　電話6363-1234

------------

北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474

なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

問合せ…電話6313-5566

------------

北区成人式「はたちのつどい」は、2020年1月12日（日）に開催。※成人の日の前日

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743

------------

消防だより

春の全国火災予防運動3月1日（金）～3月7日（木）

住宅防火いのちを守る7つのポイント

①寝たばこは絶対やめる

②ストーブは燃えやすいものから離れて使う

③ガスコンロのそばを離れるときは必ず火を消す

④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

⑤寝具、衣類及びカーテンの火災を防ぐために防炎物品を使う

⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する

⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

問合せ…北消防署（地域担当）電話6372-0119

------------

くらし・手続き

転勤・引っ越しの多いシーズンです。環境変化に伴う手続きなど、忘れていませんか？

------------

固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

区内に土地または家屋をお持ちの方は、平成31年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。（所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。）本人確認ができるもの（運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人が縦覧を希望する場合は委任状が必要です。

とき…4月1日（月）～5月7日（火）（土・日・祝日を除く）9:00～17:30（金曜日は19:00まで）

ところ…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階）

問合せ…梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話4797-2957（土地）、2958（家屋）

------------

個人市･府民税の申告は3月15日（金）までに

申告書は3月15日（金）までに、梅田市税事務所へ郵便等による送付または窓口への持参によりご提出ください。なお、区役所でも臨時申告会場を開設し、受付を行っています。

また、前年中に所得がなかった方や個人市・府民税が非課税となる方でも、国民健康保険・福祉・公営住宅・教育関係の制度などにおいて所得の申告が必要な場合や、課税（所得）証明書が必要な場合などは申告が必要です。

問合せ…梅田市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）電話4797-2953

------------

狂犬病予防集合注射

とき…4月12日（金）13:30～16:00

ところ…中津中央公園北側（中津3-4）北スポーツセンターとなり

とき…4月16日（火）13:30～16:00

ところ…大淀福祉会館駐車場（大淀中3-12-8）中三会館となり

とき…4月17日（水）13:30～16:00

ところ…北区保健福祉センター（北区役所内）

保健福祉センターからの案内通知をお持ちの方は必ずご持参ください。

お車でお越しの場合は、近隣駐車場をご利用ください。

雨天決行（11:00時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止）。

注射料金…2,700円

注射済票交付手数料…550円

登録及び鑑札交付手数料（未登録の場合のみ）…3,000円

問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9973　ファックス6362-1099

------------

各種無料相談日のお知らせ

※定員に達した時点で、受付終了となります。

北区役所での相談

法律相談

要予約

とき…3月6日（水）・3月20日（水）・4月3日（水）13:00～17:00

当日9:00から電話予約

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

行政相談

予約不要

とき…3月14日（木）13:00～15:00

第3木曜日は祝日のため、第2木曜日に振り替えます。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

司法書士相談

要予約

とき…3月13日（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～18:00）

問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当赤松）電話 0120-676-888

行政書士相談

予約優先

とき…3月27日（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～17:00）

問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219

花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

予約不要

とき…4月2日（火）・5月7日（火）14:00～16:00

1階区民交流プラザまたはその周辺へお越しください。

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

その他の相談

　ナイター法律相談

当日受付

とき…3月7日（木）18:00～21:00

ところ…北区民センター（北区扇町2-1-27）

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285※受付について詳しくはホームページをご覧ください。http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

　日曜法律相談

要予約

とき…3月24日（日）9:30～13:30

ところ…浪速区役所（浪花区敷津東1-4-20）、城東区役所（城東区中央3-5-45）

予約受付…3月20日（水）・22日（金）9:30～12:00（定員各16名）予約専用電話…電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき…随時受付9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ…市民局人権企画課（北区中之島1-3-20大阪市役所4階）

問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

人権相談

専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。

区役所等での出張相談を希望される方も、人権相談専用電話にお申し込みください。

問合せ…大阪市人権啓発・相談センター人権相談専用電話　電話6532-7830　ファックス6531-0666　月～金9:00～21:00、日・祝日9:00～17:30　メール7830@osaka-jinken.net

------------

4月1日（月）ごみ収集曜日の変更

「普通ごみ」の変更はありません。「資源ごみ」「容器包装プラスチック」は全地域、「古紙・衣類」は一部の地域で変わります。いずれのごみも、収集曜日当日の午前9時までにお出しください。

収集地域…池田町

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…浮田

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…梅田

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類土曜日

収集地域…扇町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…大深町

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…大淀北、大淀中、大淀南

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ土曜日、容器包装プラスチック水曜日、古紙衣類土曜日

収集地域…角田町、神山町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…菅栄町

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…黒崎町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…紅梅町、国分寺

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…小松原町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…芝田

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…末広町、菅原町、曽根崎

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…曽根崎新地

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類土曜日

収集地域…太融寺町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…茶屋町、鶴野町

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…天神西町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…天神橋1～7丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…天神橋8丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ土曜日、容器包装プラスチック水曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…天満、天満橋、同心

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…堂島、堂島浜

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類土曜日

収集地域…堂山町、兎我野町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…豊崎

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…中崎、中崎西

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…中津

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ土曜日、容器包装プラスチック水曜日、古紙衣類土曜日

収集地域…中之島

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類土曜日

収集地域…長柄中1・2丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…長柄中3丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ土曜日、容器包装プラスチック水曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…長柄西1丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…長柄西2丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ土曜日、容器包装プラスチック水曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…長柄東1・2丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…長柄東3丁目

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ土曜日、容器包装プラスチック水曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…浪花町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…錦町

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…西天満、野崎町、万歳町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…東天満、樋之口町

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…本庄西・本庄東

ごみの種類…普通ごみ月曜日・木曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…松ヶ枝町

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

収集地域…南扇町、南森町、山崎町

ごみの種類…普通ごみ水曜日・土曜日、資源ごみ金曜日、容器包装プラスチック火曜日、古紙衣類金曜日

収集地域…与力町

ごみの種類…普通ごみ火曜日・金曜日、資源ごみ木曜日、容器包装プラスチック月曜日、古紙衣類木曜日

※現在、月曜日・木曜日に普通ごみを収集している池田町、天満、天満橋、同心、東天満、樋之口町、与力町の一部マンションは、引き続き月曜日・木曜日の収集となります。

問合せ…北部環境事業センター　電話6351-4000（月曜日～土曜日8:30～17:00）

------------

区役所の開庁時間平日 9:00～17:30金曜19:00まで延長（一部業務）3月24日（日）・3月31日（日）9:00～17:30（一部業務）

問合せ…総務課　電話6313-9625

------------

健康・福祉

季節の変わり目、環境変化も多い時期。身体も心もしっかりケアを。

------------

平成31年度 健康フィットネス・ヨーガ講習会受講生募集

要申込

とき…4月～翌年3月

ところ…北区民センター（北区役所隣）毎週水曜日健康フィットネス、大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）毎週火曜日健康フィットネス・毎週木曜日ヨーガ

申込…3月25日（月）まで各センターへ電話・ファックス・来館にて受付

※ファックスには講座名・住所・氏名・電話番号を明記

※開講日、料金などの詳細は、各センターにお問い合わせください。

申込先・問合せ…北区民センター　電話6315-1500　ファックス6367-1990、大淀コミュニティセンター　電話6372-0213　ファックス6371-0107

------------

各種無料検診のお知らせ

ところ…北区保健福祉センター（北区役所内）

BCG予防接種

予約不要

　とき…3月7日（木）・4月4日（木）10:00～11:00（番号札は9:30から配布）

　標準接種期間…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

結核健診（胸部エックス線撮影）

予約不要

とき…3月25日（月）13:30～14:30

対象…学校や勤務先等で健診機会のない15歳以上の市内在住の方

風しん抗体検査

要予約

とき…3月12日（火）・3月25日（月）13:30～14:30、3月27日（水）18:00～20:00

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障等の症状）の予防を目的に検査を実施しています。

対象…市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

※その他要件あり

※定員に達した時点で受付終了

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。

大阪市北区健康・医療で検索

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

文化・芸術・講座

新年度に向けて新しいことを始めてみるのもいいですね。

------------

北区ぶらぶら2018 第11回「浪速百景の昨今」

無料・要申込

幕末の錦絵に現在の都市景観を重ねる

とき…3月22日（金）9:50集合（約2時間）

集合場所…大阪メトロ南森町駅東改札口付近

対象…市内在住または在勤の方

講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

定員…40名（多数抽選）

申込…3月11日（月）まで、往復はがき・ファックス・メール・区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付。

※いずれも住所・氏名・電話番号を明記。同行者がいる場合は、その方の住所・氏名も明記してお申込みください。

申込先・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら（第11回）」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821　メールta0011@city.osaka.lg.jp

------------

2019 おおよどスプリングまつりinおおよど

無料

乳幼児から高齢者まで楽しいイベントが盛りだくさん！

とき…3月8日（金）・3月9日（土）10:00～16:00

ところ…北区子ども・子育てプラザ、北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

内容…8日サークル発表会・マスコット作り・バルーン・あそびの広場（親子ふれあい遊び・赤ちゃんレース)・工作・似顔絵・喫茶等、9日アトラクション・落語・ポン菓子・バザー・マスコット・バルーン・輪投大会・喫茶等

対象…どなたでも

問合せ…北区大淀老人福祉センター　電話6374-0873、北区子ども・子育てプラザ　電話6374-0870

------------

平成30年度サ－クル交流発表会

無料

北区北老人福祉センターで活動されている同好会・サークルの皆さんによる交流発表会です。日頃の活動の成果をどなたでも観覧出来ますので、是非お越しください。

とき…3月7日（木）10:00～16:10（予定）

ところ…北区北老人福祉センター 1階大広間（同心1-5-27）

問合せ…キタロー（北区北老人福祉センター）　電話6352-7025　ファックス6352-7062

------------

アフレルスプリングカップ2019ロボコンを見学しませんか

無料

世界中の子どもたちがロボット制作やプログラムの技術を競うWROという大会があります。その入門編として小学生から大学生までの部門に分かれ、チームで技を競い合うロボコンの熱い戦いをご家族で一緒に観戦しませんか。

併催イベントとして、動くレゴ作品の展示や、レゴブロックを自由に組み立てるコーナーなど無料で体験できるコーナーもあります。

とき…3月28日（木）10:00～16:00（競技は13:00～）

ところ…大阪工業大学梅田キャンパス（茶屋町1-45）

主催…株式会社アフレル

共催…大阪工業大学

問合せ…株式会社アフレル　電話03-6661-9251

------------

公認会計士と学ぶ会計基礎のきそ（第2回）

無料・要申込

会計目線で経済ニュースを斬る！

今話題の経済ニュースを会計目線から解説し、経済や決算のニュースが楽しくなる、会計の基礎を学びます。

とき…3月13日（水）19:00～21:00

ところ…大阪市立総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

対象…どなたでも

講師…田中 知幸氏（日本公認会計士協会近畿会広報部副部長 公認会計士）

定員…50名（申込先着順）

申込…電話・ファックス・来館・インターネットにて受付

※ファックスには、講座名・氏名・連絡先・お住まいの市区を明記

申込先・問合せ…大阪市立総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

------------

町家寄席落語

江戸時代にタイムスリップ！大坂の町家で、落語をきいてみませんか。

とき…3月31日（日)14:00～15:00

ところ…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

出演…笑福亭伯枝（しょうふくていはくし）、桂出丸（かつらでまる）

料金…無料（別途入館料必要）

問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

------------

移動図書館「まちかど号」2月巡回予定

中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

3月6日（水）・4月3日（水）14:10～15:30

ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

3月9日（土）10:10～11:00

中津公園（中津2-8）

3月9日（土）10:05～11:00

北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

3月9日（土）11:30～12:20

問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

------------

「わがまち北区」は毎月125,800部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約11.8円です（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

------------

大阪市総合コールセンター「なにわコール」 大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285 ファックス6373-3302　年中無休8:00～21:00

------------

梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号 ディアモール大阪B1）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱い時間は、お問い合わせください。 電話6345-0874

------------

北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

------------

区長がキタ！

VOL.31 北ボラふれあいひろばby北区ボランティア・市民活動センター

北区長上野 信子（うえののぶこ）

区民交流プラザ(北区役所1階)が、おしゃべりと笑い声であふれる第4金曜日。北区ボランティア・市民活動センター（愛称:北ボラ）に登録されているグループ・NPOのみなさんが、「ふれあいひろば」を運営してくださっています。カラフルな風船を自在に操り、四季折々、人気のキャラクターなどがどんどん生まれるバルーンアート。子育て支援ルームKikki（キッキ）で遊んでいた親子がやって来て、どれをもらおうかと迷うほど。この日は、保育園の先生からのリクエストに応えて、折り紙3枚を使って、豆まきの豆を入れるためのかわいらしい小箱を制作されていました。作り方を教えてもらうこともできますよ。「おおさか・きた・おもちゃ病院」のみなさんは、預かったおもちゃを修理中。壊れたおもちゃは、あきらめる前に相談してみてはいかがでしょう。当日は、ペットボトルのふたや古切手などの資源回収も。どのグループも会員募集中です。様々な関わり方で、無理なく楽しくボランティア活動ができるヒントがいっぱいの広場。大人も子どもも笑顔になれる場です。

とき…毎月第4金曜日11:00～15:30

ところ…北区役所1階区民交流プラザ

問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566

------------

3月30日（土）大阪市立科学館リニューアルオープン！

プラネタリウム

新投影機の導入で星空のクオリティが向上。ホール改修で観覧しやすくなりました。

展示場4階「宇宙とその発見」

最新の技術や情報を盛り込みさらに進化した展示が登場します。

※3月29日（金）までは全館休館しています。

問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

------------

区民リポーター誕生！北区の魅力映像を発信中！

北区役所では、区民の皆さんとともに、北区の魅力を発信する取り組みを進めています。今後、区民リポーターの皆さんとともに、北区の魅力を「映像で」どんどん発信していきますので、ぜひご覧ください！

北区 区民リポーター YouTubeチャンネルhttps://www.youtube.com/channel/UCWtw6i0DFdOcj5qOs\_Ey5Qg

ラボカフェ カフェイマージュ「北区のご当地魅力映像を見る会」

無料

区民リポーターの皆さんの映像が紹介されます。

とき…3月5日（火）19:00～20:30

ところ…アートエリアB1（中之島1-1-1 京阪電車なにわ橋駅地下1階）

定員…40名（当日先着順）

登壇者…上野信子（北区長）、岩淵拓郎氏（編集者）、財前英司氏（関西大学）、久保田テツ氏（アートエリアB1運営委員）

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474　ファックス6362-3821

------------

4月7日（日）朝7：00～夜8：00統一地方選挙の投票日です

投票できる方…区役所の住民基本台帳に記録されている方で、平成13年4月8日までに生まれ、平成30年12月28日までに市内に転入し、届け出をした方

期日前投票

とき…告示日の翌日～3月31日（日）8:30～20:00、4月1日（月）～4月6日（土）8:30～21:00

ところ…北区役所1階 区民交流プラザ

投票案内状裏面の期日前投票宣誓書を記載してお越しいただくとスムーズになります。（投票案内状がなくても投票できます）

問合せ…北区選挙管理委員会　電話6313-9626

------------

わがまちトピックスvol.10

地域のみなさんによる魅力的な取り組みをご紹介します。

豊崎東地域とよプレ

地域で支えよう！のびのび遊べる子どもたちの「居場所」

「こんにちはー！」土曜日の昼下がり。部屋に駆け込んでくるなり、卓球ラケットを手にする子、本棚に直行する子。よちよち歩きのちびっ子も、目を輝かせてプラレールに飛びつきます。

「子どもたちに遊びの場が必要なのでは？」生まれも育ちも豊崎東！という藤岡勝榮さんは、この地域が大好き。小地域福祉活動計画の一環として、子どもたちが暮らしやすい地域を考えた時、家でゲームばかりでなく、ほかの子と一緒に身体を動かしたり、本を読んだり、子どもたちが自由に来て遊べる場所として「とよプレ」を立ち上げたそうです。現在、毎回10名程度の子どもが参加。ボランティアの運営スタッフと話が弾みます。自主性を育てる取組みとして、子どもたちにお店を運営させるイベントなども開催。自分たちで役割分担し、看板を作ったりゲームを考えたりと、みんな大張りきりだそうです。

この日は、1時間ほど遊んだところで、スタッフが「竹とんぼしよう！」と声をかけました。みんなで中庭に出て、大会が始まります。初めて竹とんぼで遊ぶ子も、高く飛び立つ様子に目がキラキラ。この日最高の笑顔が空に弾けました。

とき…毎月第1・3土曜午後（時間・内容は日により異なる）

ところ…豊崎東会館（長柄西1-1-37）

対象…幼児～小学生

問合せ…豊崎東地域社会福祉協議会　電話6356-0223

------------

北区オリジナル婚姻届が決定しました

多数ご応募いただき、ありがとうございました。応募総数70件の中、厳正な選考の結果、梶泰士（かじやすひと）さんのデザインを採用させていただくことになりました。オリジナル婚姻届は北区役所の窓口で、配布しています。

問合せ…戸籍登録課（戸籍）電話6313-9961　ファックス6362-3822

------------

第28回区政会議を開催しました

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員の皆さんから意見をいただくための会議です。2月7日の会議では、「平成31年度北区運営方針（案）」及び「路上喫煙禁止地区の新たな指定（案）」を議題に意見が交わされました。「ジシン本講座」「児童虐待」「子育て支援」「路上喫煙」など、いただきましたご意見は、今後の区政の運営に活かしてまいります。

なお、会議資料等は北区ホームページで公開しています。

問合せ…政策推進課（企画調整）電話6313-9976　ファックス6362-3821

------------

　　管理栄養士おすすめ

3月の健康レシピ

きゃべつの簡単和え

栄養価（1人分）エネルギー23kcal、塩分0.4g、カルシウム76mg

材料（2人分）

きゃべつ…80g、にんじん…20g、さくらえび（素干し）…大さじ1、塩昆布…4g

つくり方

1きゃべつ、にんじんは短冊切りにし、ゆでて水気を切っておく。

2ボールに1、さくらえび、塩昆布を加えて和える。

　食育一口メモ

昆布には旨み成分の「グルタミン酸」が含まれ、かつお節とともに日本料理の「だし」の素材として欠かすことができません。今回は塩昆布を使った簡単な和え物をご紹介します。塩昆布とさくらえびを使うことで、より旨みが増してうす味でも美味しく召し上がることができます。減塩料理の一品としていかがでしょうか。

問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。